

David SOUMA

Contact

Jean-Pierre SOUMA

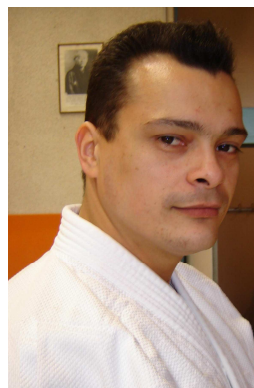
7, Lotissement Broussard Nord

Route de la Landette

47110 Sainte Livrade sur Lot (France)

Tél. : 06.85.94.12.92

Courriel : jpsouma@wanadoo.fr



INSTRUCTEUR SELF DEFENSE

Formation :

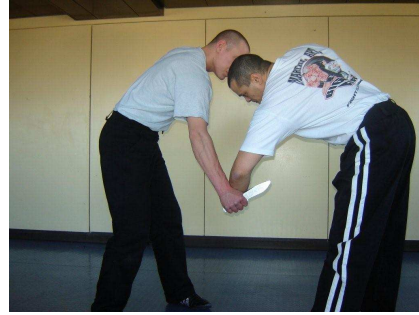
Théorique :

Droit (respect des bases légales), communication, contrôle de personnes, protection personnelle, communication radio, rapports, connaissance des armes à feu et contondantes, balistiques, les verres de sécurité et les gilets pare-balles.

Pratique :

Self défense (instructeur), tir avec SIG SAUER P228 9 mn 13 COUPS (tir de combat, tir de nuit, tir en binôme, tir avec utilisation des couverts). Bâton ASP 21 cm, menotte, technique de transport de détenu, conduite rapide.





Méthode FALS Défense

Cette formation est particulièrement adaptée à tous ceux qui ont à charge la sécurité d'une grande surface, clubs discothèque, manifestations, etc.

Ce programme de formation aborde la préparation mentale, verbale et physique qui vous permettront de gérer les situations de conflit.

Les techniques d'autodéfense utilisées dans le cadre des services de sécurité doivent être simples à apprendre et à exécuter. Vous devez être capable d'adapter votre technique au principe de la proportionnalité, à contrôler physiquement des personnes non coopératives et agressives, en respectant le cadre légal, en minimisant les risques de blessures pour vous et votre agresseur.

Pour atteindre ce but, des exercices pratiques et une préparation physique sont indispensables.